

Ein Rezept für einen leckeren Obstsalat

Die Kundschafter der Hebräer brachten große Früchte aus dem Land Kanaan mit. Die wurden sehr bestaunt vom Volk. Deshalb wollen wir auch aus Früchten einen leckeren Obstsalat machen.

Zutaten:

- 1 Apfel
- 1 Birne
- 1 Orange
- 200 g Weintrauben
- 1 Kiwi
- 1-2 Bananen
- 50 g Heidelbeeren
- 50 g Himbeeren
- ¼ Ananas

Gegenstände:

- Schüssel
- Scharfes Messer (und einen Erwachsenen, der schneidet)
- Schneidebrett
- Teelöffel
- Sieb
- Wasser
- Tupperdose
- Kochlöffel

Zubereitung:

- Apfel, Birne, Banane, Ananas und Orange mit dem Messer auf dem Schneidebrett schälen.
 - Die Ananas vierteln. Drei Viertel eintupfern.
 - Apfel, Birne, Banane, Ananas und Orange mit dem Messer auf dem Schneidebrett in kleine Würfel schneiden.
 - Würfel in die Schüssel geben.
- Die Kiwi mit dem Messer auf dem Schneidebrett halbieren.
 - Mit dem Teelöffel das Fruchtfleisch der Kiwi-Hälften rauslösen.
 - Kiwi in schmale Scheiben schneiden und die Scheiben jeweils vierteln.
 - Viertel in die Schüssel geben.
- Die Weintrauben, Heidelbeeren und Himbeeren im Sieb mit Wasser waschen.
 - Weintrauben von den Reben ablesen.
 - Die Weintrauben, Heidelbeeren und Himbeeren in die Schüssel geben.
- Mit dem Kochlöffel den Inhalt der Schüssel gut verrühren.

➔ Fertig ist ein leckerer Obstsalat.